

2025 年 10 月 3 日

報道関係者各位

東急リゾートタウン蓼科

秋を感じる東急リゾートタウン蓼科で心身の健康づくり ヘルスケアイベント開催

東急リゾートタウン蓼科（長野県茅野市、統括総支配人：笹本 宏哉）は、AI システムとリアルサービスを併用した「ヘルスケアイベント」を 2025 年 10 月 11 日（土）に開催することをお知らせいたします。



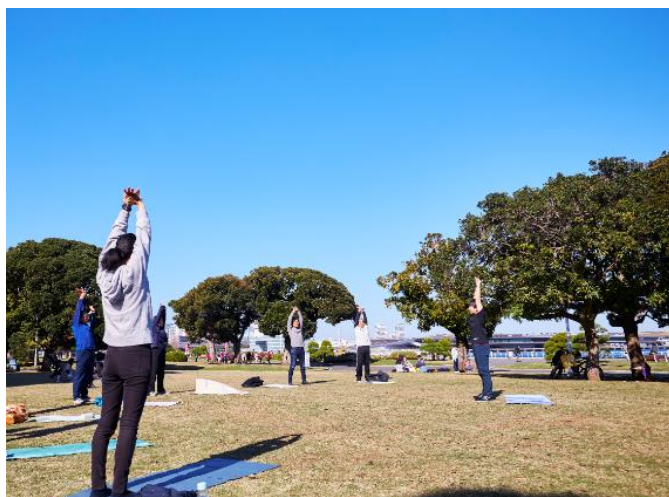
■秋風薫る蓼科で、AI 技術を活用したヘルスケアイベント開催

東急リゾートタウン蓼科では、心身を健康に保つヘルスケア体験を 2025 年 10 月 11 日（土）にトライアル開催いたします。本イベントでは、AI 技術を活用し携帯やタブレットを利用して心身機能を測定できる機器「AYUMI Scan」を用いた健康状態の測定を行います。測定結果はその場で確認でき、筋力・バランス・反応速度・食事スコアなど詳細な分析項目に基づいた体力測定や運動教室を体験していただくことで、自身の健康への意識を高めるきっかけとなることを目的としています。

今回のトライアルを経て、来年度以降に本格開催も予定しており、継続的な取り組みを行っていくことで、健康寿命の延伸などさらなる健康効果の向上を目指します。健康で豊かなライフスタイルをサポートし、自身の体と向き合うイベントへ、ぜひご参加ください。

「ヘルスケアイベント」概要

- 【開催日】2025 年 10 月 11 日（土）
- 【時間】13：00～15：30
- 【場所】東急リゾートタウン蓼科 TENOHA 蓼科
- 【料金】無料
- 【参加方法】当日先着順
- 【定員】30 名（定員になり次第締め切り）



■地域連携と環境取り組みの発信を行う「TENOKHA 蓼科」

TENOKHA 蓼科では「地域環境」と「自然環境」、それぞれの「環境」と向き合い共創していくことで、真の環境共生を実現していくことを目指しています。環境について考えることは非日常という人もまだ多い中、本施設への来訪を通して、2つの環境への意識を日常に持ち帰ってもらえるよう、地域連携と環境配慮の価値創出および発信の拠点として2024年7月にオープンしました。

長きにわたって自然との共生を続けてきた当タウンでは、森林の樹木密集を抑制するために定期的な保全間伐を実施しており、TENOKHA 蓼科内の壁面や家具、什器は全てタウン内の間伐材を使用して作られています。これら家具や什器は TENOKHA 蓼科のコンセプトに共感いただいた地域の製材所や工房協力の下で製作しているほか、間伐材を使ったワークショップやファミリー向け木育施設「森のあそびば」など、木材の利用をフックにした地域連携の在り方を実現しています。



TENOKHA 蓼科外観（撮影：山内紀人）

所在地：〒391-0301 長野県茅野市北山字鹿山 4026-2 東急リゾートタウン蓼科内

営業時間：9：00～17：00（水曜定休）

TEL：0266-69-3230

公式サイト：<https://www.tateshina-tokyu.com/tenoha/>

公式 Instagram：<https://www.instagram.com/tenoha.tateshina.official/>

■「東急リゾートタウン蓼科」概要

東急リゾートタウン蓼科は長野県中部、八ヶ岳連峰北端の蓼科山・北横岳の西側に広がる自然豊かな山岳リゾート地の蓼科に位置しています。およそ 660ha（東京ドーム約 140 個分）の広大なエリアで、本格的なゴルフコースをはじめ、スキー場、テニスコート、さらに別荘、ホテル、温泉スパ、レストランなどの施設が整い、森と「遊ぶ」「泊まる」「食べる」「癒す」「学ぶ」「働く」の自然との触れ合いがすべて叶えられる自然共生型の体感型サステナブルリゾートです。

所在地：〒391-0301 長野県茅野市北山字鹿山 4026-2

交通：車 | 中央自動車道「諏訪南 IC」から約 40 分 / 中央自動車道「諏訪 IC」から約 30 分

電車 | 中央本線「茅野駅」東口からウェルカムバス（予約不要 / 無料）で約 45 分

東急リゾートタウン蓼科公式サイト：<https://www.tateshina-tokyu.com/>



■私たちが提供する「体感型サステナブルリゾート」

東急不動産・東急リゾート&ステイ・東急リゾートの 3 社は「体感型サステナブルリゾート」として、3 つのテーマ「体験」・「地域」・「環境」に基づいた、楽しみながら地球や地域に優しく過ごせるサステナブルな空間や体験・活動を、施設を訪れるお客様やステークホルダーの皆様へ提供していきます。

「体感型サステナブルリゾート」のコンセプトや、当社リゾート施設で提供している環境体験を紹介する WEB サイトはこちらから

ENJOY ! GREEN GUIDE

URL | <https://www.tokyu-green-resort.com/>



Contact us

本件に関する
お問い合わせ先

東急リゾート&ステイ株式会社
東急リゾートタウン蓼科
担当：TENOKA 蓼科
TEL：0266-69-3230 Mail：info-tenoha-t@tokyu-rs.co.jp