

2025 年 7 月 25 日

報道関係者各位

東急リゾートタウン蓼科

【東急リゾートタウン蓼科】食べられるお庭「エディブルガーデン」 で食の循環とハーブについて学ぶイベント開催

東急リゾートタウン蓼科（長野県茅野市、統括総支配人：笹本 宏哉）は、タウン内の“食べられるお庭”をコンセプトとした体験型スポット「エディブルガーデン」において、暮らしにハーブを取り入れ楽しむことを体験していただくイベントを 2025 年 7 月 28 日（月）、8 月 4 日（月）の 2 日間で開催いたします。

1 回目となる 7 月 28 日は「キッチンハーブの寄せ植え体験」、2 回目の 8 月 4 日は「ハーブソルト作り体験」となります。



■“食べられるお庭”がコンセプトの「エディブルガーデン」でハーブの活用を楽しく学ぶイベント

東急リゾートタウン蓼科では、東急不動産ホールディングスグループが定めた長期ビジョン「GROUP VISION 2030」を通じて環境経営を実践しています。持続可能な取り組みのひとつとして、当タウンに 2023 年 3 月「コンポスト（生ごみ処理機）」を導入し、タウン内にあるホテルのレストランから出る生ごみを良質な堆肥に変えて地元農家へ提供するなど、環境保全と食の循環、地域との連携を実現してまいりました。

こうした取り組みの中で 2023 年 8 月にタウン内に誕生した「エディブルガーデン」は、“食べられるお庭”をコンセプトとした体験型スポットです。ここでは、お客さまに野菜やハーブなどの栽培・収穫から、採れたてのものを食べるという流れを体験していただくことで、自然との共生を楽しみながら食の循環や森の循環を学んでいただくことができます。

今回、そのエディブルガーデンの魅力を楽しめる体験イベントを 2025 年 7 月 28 日（月）と 8 月 4 日（月）の 2 回にわたり開催いたします。両イベント共にガーデンで採集されるハーブを活用し、ハーブを通じて日々の暮らしの中に「自然」を取り入れ楽しむという体験をご提供いたします。ぜひこの機会に、豊かな自然との共生を体感いただける東急リゾートタウン蓼科へお越しください。

7月28日（月）開催：「キッチンハーブの寄せ植え体験」

ガーデンの植物や循環についてのご案内の後、ハーブの寄せ植えをレクチャーし、ガーデンで育つハーブをその場で収穫してみます。暮らしの中に自然を取り入れることを目的とし、料理で使えるハーブを組み合わせ、寄せ植えした鉢は、ご自宅にお持ち帰りいただけます。

【開催日】2025年7月28日（月）

【時間】①10：00～11：00 ②14：00～15：00（二部制）

【内容】ガーデンツアー＆ハーブと苗の寄せ植え、自家製ハーブドリンク付き

【料金】1,000円／人

【定員】20名

【集合場所】グラマラスダイニング蓼科 The Roof 受付

【ご予約】専用フォームからのWEB予約 <https://forms.office.com/r/CpbqqvNST9>

【募集期間】～7/26（土）12：00まで ※定員になり次第締切

8月4日（月）開催：「ハーブソルト作り体験」

昨年夏に収穫し乾燥させたハーブを使い、ハーブの特徴等の説明を交えながらご自身でオリジナルハーブティー、またはハーブソルトを作っていただきます。その日作ったハーブソルトは、瓶に入れてお持ち帰りいただけます。

【開催日】2025年8月4日（月）

【時間】10：00～15：00

【内容】ガーデンのハーブを使ったハーブソルト作り、ハーブティーとハーブのお菓子付き

【料金】1,000円／人

【定員】20名（先着順）

【集合場所】グラマラスダイニング蓼科 The Roof 受付

【ご予約】不要／当日受付

※上記料金には、消費税10%が含まれております。

※「キッチンハーブの寄せ植え体験」では、台風等で事前に悪天が予想される場合、前日までに申込代表者メールアドレスへ中止のご連絡をいたします。

またその際の交通費や宿泊費については、お客様負担となります。

■私たちが提供する「体感型サステナブルリゾート」

東急不動産・東急リゾート＆ステイ・東急リゾートの3社は「体感型サステナブルリゾート」として、3つのテーマ「体験」・「地域」・「環境」に基づいた、楽しみながら地球や地域に優しく過ごせるサステナブルな空間や体験・活動を、施設を訪れるお客様やステークホルダーの皆様へ提供していきます。

「体感型サステナブルリゾート」のコンセプトや、当社リゾート施設で提供している環境体験を紹介するWEBサイトはこちらから

ENJOY ! GREEN GUIDE

URL | <https://www.tokyu-green-resort.com/>



■「東急リゾートタウン蓼科」概要

東急リゾートタウン蓼科は長野県中部、八ヶ岳連峰北端の蓼科山・北横岳の西側に広がる自然豊かな山岳リゾート地の蓼科に位置しています。およそ 660ha（東京ドーム約 140 個分）の広大なエリアで、本格的なゴルフコースをはじめ、スキー場、テニスコート、さらに別荘、ホテル、温泉スパ、レストランなどの施設が整い、森と「遊ぶ」「泊まる」「食べる」「癒す」「学ぶ」「働く」の自然との触れ合いがすべて叶えられる自然共生型の体感型サステナブルリゾートです。

所在地：〒391-0301 長野県茅野市北山字鹿山 4026-2

交通：車 | 中央自動車道「諏訪南 IC」から約 40 分／中央自動車道「諏訪 IC」から約 30 分

電車 | 中央本線「茅野駅」東口からウェルカムバス（予約不要／無料）で約 45 分

東急リゾートタウン蓼科公式サイト：<https://www.tateshina-tokyu.com/>



Contact us

本件に関する
お問い合わせ先

東急リゾート＆ステイ株式会社
東急リゾートタウン蓼科
担当：グラマラスダイニング蓼科
TEL：0266-71-9211
Mail：info-tagd@tokyu-rs.co.jp