

2022年9月8日

報道関係者各位

東急リゾート&ステイ株式会社  
株式会社東急不動産 R&D センター  
信州大学 人文学部  
信州大学学術研究・産学官連携推進機構

## 産学連携による経営者向けリゾートワーケーションプログラム 実証実験の実施について

### リゾートワーケーション参加者を募集

東急リゾート&ステイ株式会社（本社：東京都渋谷区、代表取締役社長：栗辻稔泰、以下東急リゾート&ステイ）と、株式会社東急不動産 R&D センター（本社：東京都渋谷区、代表取締役社長：山根 英嗣、以下東急不動産 R&D センター 信州大学人文学部及び信州大学学術研究・産学官連携推進機構（所在地：長野県松本市、学部長：早坂 俊廣、機構長：向 智里）、は、経営者や部門長などのマネジメント層を対象としたリゾートワーケーションプログラムの実証実験を東急リゾートタウン蓼科（長野県茅野市、統括総支配人：山崎国博）で実施することをお知らせします。また、実証実験にあたるリゾートワーケーションの参加者を 2022 年 9 月 8 日（木）より募集開始いたします。



#### ■実証実験の背景

近年、テレワーク環境の普及や、地域における関係人口の創出ニーズの拡大などを背景に、新しい働き方のひとつとして、リゾート地や地方部など、普段の職場とは異なる場所で働きながら休暇取得を行うワーケーションが注目されています。

ワーケーションの実施には2つの立場、受け入れ側（地方自治体・宿泊施設・リゾート施設等）、実践側（個人・企業等）が存在し、受け入れ側の状況は積極的な盛り上がりを見せています。一方で実践側、特に企業等においては現状ワーケーションの導入が進んでいるとはいえません。そこで、東急リゾート&ステイ、東急不動産 R&D センター、信州大学人文学部、信州大学学術研究・産学官連携推進機構は協業し、企業のワーケーションの導入が進まない本質的な課題は、経営者や部門長などのマネジメント層がワーケーションの価値を実感できていないことであるという仮説を立て、2021年11月8日（月）より、1泊2日間のリゾートワーケーショ

ン実証実験を実施いたしました。同実験では経営課題解決の促進と心身の健康回復・向上を目指したプログラムを行い、参加者からは実施後のアンケートで「積極的にワーケーションを導入したい」という声が上がりました。また、心理的効果の検証結果では、「疲労—無気力」に関する主観的評価値が、ワーケーション実施前と比較して、ワーケーション当日から一週間後まで低減される可能性が示されました。

これを受けて、リゾートワーケーション促進における3本の柱「リカレント教育」「コミュニティ形成」「レジリエンス向上」を基軸に、健康経営の実現を目的とした新たなリゾートワーケーションプログラムの実証実験を今年度も実施いたします。

## ■ 実証実験の概要と参加者の募集について



### <東急リゾートタウン蓼科でのリゾートワーケーションプログラム>

2022年10月22日（土）より、2泊3日のリゾートワーケーションプログラムの実証実験を東急リゾートタウン蓼科で実施します。豊かな自然の中で働く体験をし、併せて心理的・生理的变化に基づく効果測定を信州大学教員が行います。プログラムでは長野県諏訪市で350年続く蔵元「宮坂醸造」にて宮坂直孝（みやさか なおたか）社長と共に蔵をめぐり、経営のお話を伺うフィールドワークを行います。また、参加者同士のコミュニケーションを深め、未来を考えるワークショップをご用意いたします。

### <宮坂醸造株式会社>

宮坂醸造株式会社(みやさかじょうぞう かぶしきかいしゃ)は、長野県諏訪市に本社を持つ日本酒製造会社である。「諏訪五蔵」のひとつであり創業から360年の歴史を持つ(寛文2年創業)。

代表取締役社長

宮坂 直孝

1956年生まれ。長野県諏訪市出身。慶応義塾大学卒業後、ゴンザガ大学にてMBAを修得。夢は「日本酒を世界酒へ」。



<プログラム概要>

- ・10/22(土)：フィールドワーク&グループワークの実施  
宮坂醸造様より長寿企業の要諦を学び、未来を見据えた自社の経営課題の解決等について議論
- ・10/23(日)：ワーケーションの実施  
東急リゾートタウン蓼科で終日、ワーケーションを実施し、その後に心理・生理反応の測定を通じて環境等が与える影響について分析
- ・10/24(月)：午前中はワーケーションの実施、または、各種リゾートアクティビティに任意参加、午後解散  
リゾートアクティビティとしてはゴルフやテニス、アスレチックなどが費用追加で楽しめます。  
詳しくはこちらから <https://www.tateshina-tokyu.com/play/> ※要事前予約

経営課題の捉え直し・解決促進

他企業の経営者や研究者との学び合い

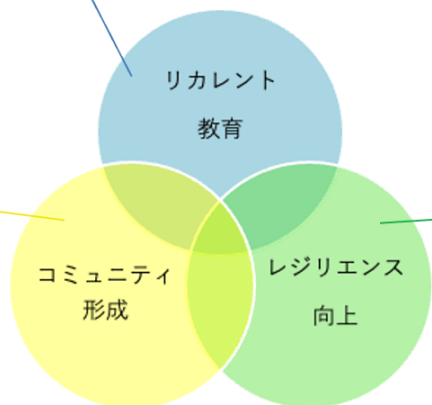
- ・ 他社の経営課題の解決方法提案
- ・ 大学等の研究者からの講義
- ・ 長野県の地元企業の課題解決



経営課題の相談相手の発掘

孤独に陥りがちな経営者のコミュニティ形成支援

- ・ グループワーク/ワークショップ
- ・ SNS連携
- ・ 地元企業へのフィールドワーク



心身の健康回復・向上

- ・リゾート環境におけるリフレッシュ効果の測定を実施
- ・心理アンケート
- ・生理反応測定

経営者向けリゾートワーケーションプログラムの3本の柱

<リゾートワーケーションプログラム参加者の募集概要>

- 【日時】2022年10月22日(土)～10月24日(月)
- 【場所】東急リゾートタウン蓼科(住所：〒391-0301 長野県茅野市北山字鹿山 4026-2)
- 【参加費】無料・2泊3日(夕食、朝食つき) ※昼食・交通費は各自負担
- 【申込】右記リンク(Forms)より申込下さい。 <https://forms.office.com/r/Sd2zpj9kFA>
- 【対象者】中小企業の経営者  
企業の部門長(複数部門のマネジメントをされている方)
- 【募集人数】最大20名
- 【募集〆切】10月13日(木)18:00  
(定員をオーバーした場合には、厳正な抽選により参加者を決定いたします。)
- 【参加条件】参加条件に該当し、全ての日程に参加可能な方  
事前・当日・事後にアンケートに回答頂ける方

<内 容> ワークেশヨンプログラム参加者を募集します。本ワークেশヨンプログラムは、参加者による対話ワークショップ、通常業務、フィールドワーク等で構成されます。参加者には、東急リゾートタウン蓼科において各プログラムを体験しながら、ワークেশヨンを実践していただきます。ワークেশヨン実施前、実施中、実施後に心理・感情指標に関するアンケートや、心電図等の生理指標の測定を行います。各タイミングで取得したデータの分析を行い、ワークেশヨンが参加者に与える影響を検証します。(経営層やマネジメント層の方々の参加を想定しています)

### ■参加申込■

以下のリンク先から、本実証実験への参加申込を行うことができます。

ワークেশヨンを体験してみたい、ワークেশヨンの導入に興味があるなど、ワークেশヨンに関心がある方のご参加を募集しております。多くの皆様のご参加をお待ちしております。

<https://forms.office.com/r/Sd2zpj9kFA>

### ■今後の展開

本実証実験では、経営者層およびマネジメント層向けリゾートワークেশヨンプログラムの一部の実施・効果検証を実施してまいります。今後もリゾートワークেশヨンプログラムの3本の柱に示したコンセプトに基づき、プログラム全体の開発、本プログラムの効果やワークেশヨンの普及効果の検証を行ってまいります。

### ■問い合わせ先

<b>Contact us</b>	東急リゾート&ステイ株式会社
<b>本件に関する</b>	広報グループ
<b>お問い合わせ先</b>	石橋・播間 MAIL : koho@tokyu-rs.co.jp ※東急リゾート&ステイでは、新型コロナウイルス感染予防のため在宅勤務を実施中です。 お手数お掛けしまして大変申し訳ありませんが、お問い合わせにつきましてはメールにていただきますようお願いいたします。担当者より順次ご案内させていただきます。

※本ニュースリリースに記載された商品・サービス名は各組織の商標または登録商標です。

※本ニュースリリースに掲載された内容は発表日現在のものです。その後予告なしに変更されることがあります。

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、実証実験の内容を変更して実施する場合があります。